

Diabete e differenze di genere

Cosa ci dicono i dati epidemiologici

Mauro Palazzi –Ausl della Romagna
Giuliano Carrozzi - Ausl di Modena



Ciclo di laboratori regionali
Medicina di genere ed equità

2° laboratorio
Patologia diabetica
11 Novembre 2019

- Il numero totale dei pazienti con diabete sembra non essere molto diverso tra uomini e donne ma l'analisi dei tassi specifici mostra differenti andamenti per età sistematicamente a sfavore degli uomini
- Le donne con diabete riferiscono in percentuale superiore agli uomini un peggior stato di salute più frequentemente la presenza di sintomi depressivi; le più anziane hanno una maggior prevalenza di disabilità
- Uomini e donne condividono i principali fattori di rischio, ma con alcune importanti differenze (es. nel ruolo del fumo, dell'eccesso ponderale, della sedentarietà e dell'alcol)
- L'analisi della presenza dei fattori di rischio comportamentali mostra un generale per gli uomini per fumo ed alcol mentre la sedentarietà (legata alla AF svolta durante il lavoro) e al basso consumo di frutta e verdura sono riportati più dalle donne diabetiche
- I consigli dei sanitari mostrano alcuni differenziali di genere (ed è troppo basso per l'alcol)
- L'analisi dei determinanti socio economici mostra che il livello di istruzione e le difficoltà economiche sono associati sfavorevolmente a queste patologie.

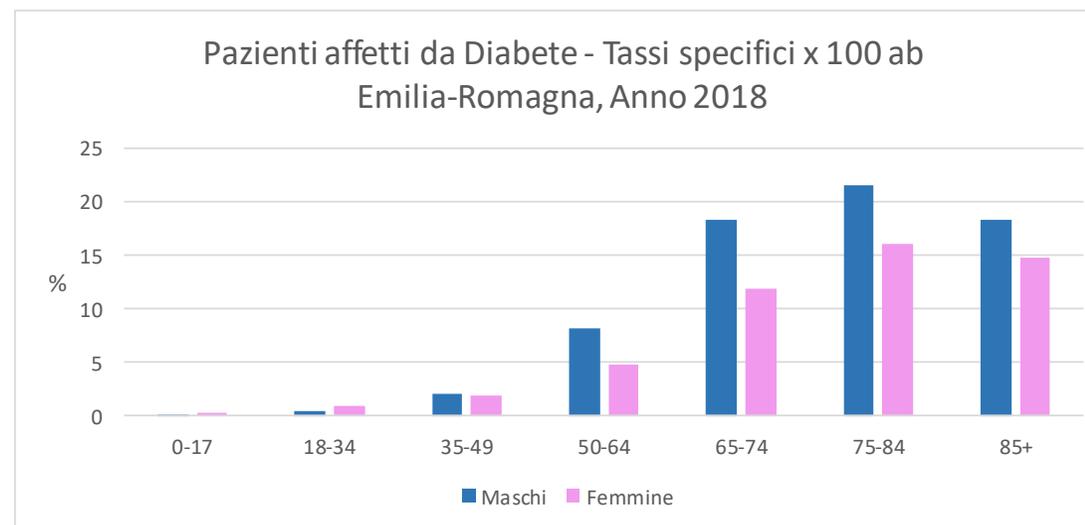
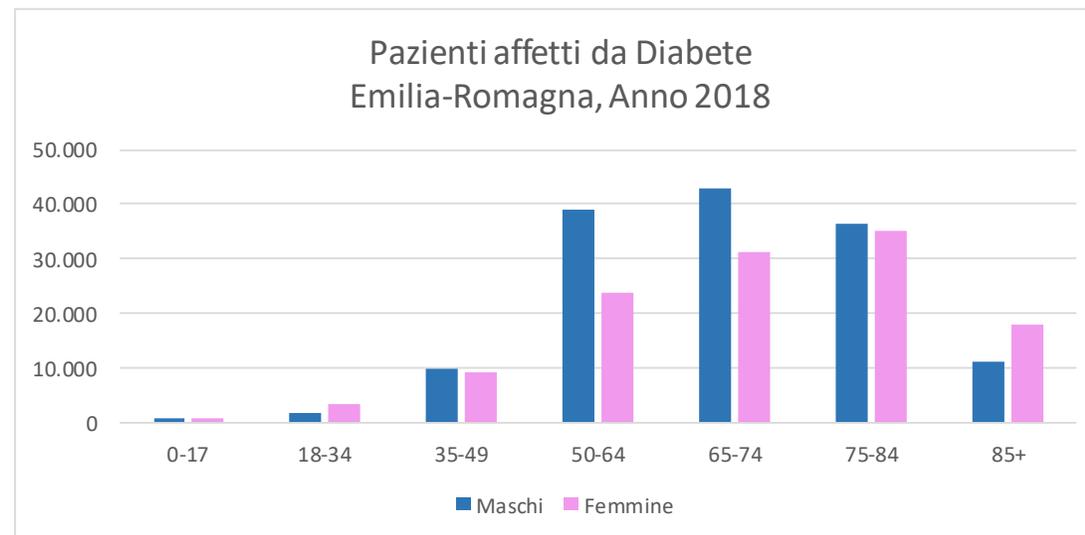
Differenziali per età



Diabete mellito

Pazienti affetti da diabete*
Regione Emilia-Romagna, anno 2018

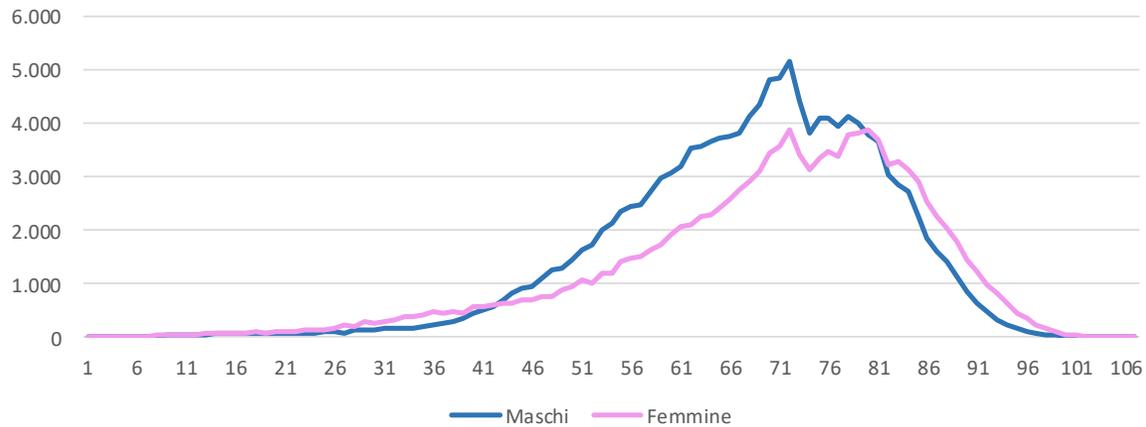
Anno 2018	N° Pazienti	Tasso Grezzo %
Maschi	141.483	65,1
Femmine	121.133	52,7
Totale	262.616	58,7



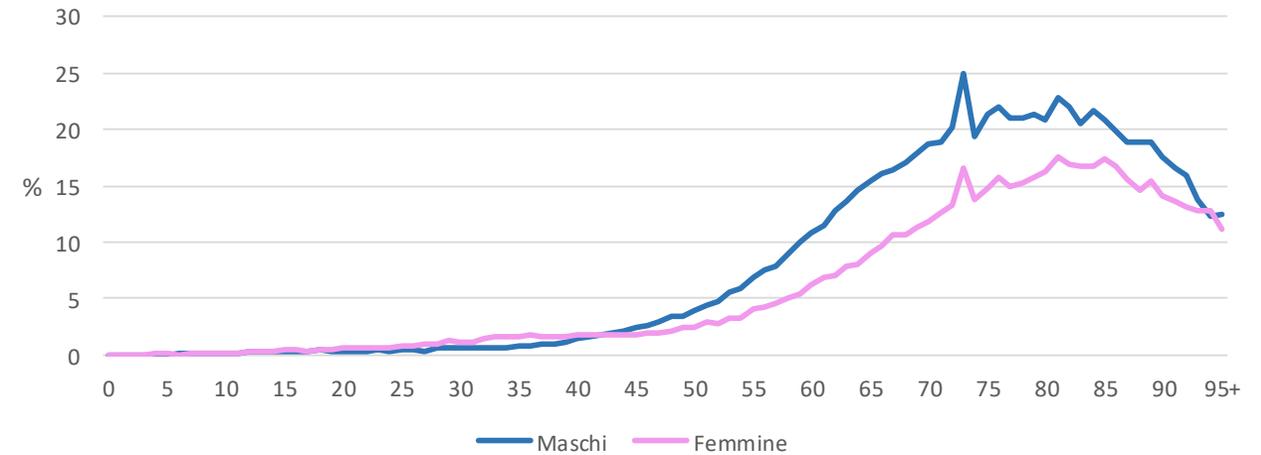
* Vivi al 30.09.2019 - elaborazioni Andrea Donatini, Regione Emilia-Romagna

Pazienti affetti da Diabete* Regione Emilia-Romagna, anno 2018

Pazienti affetti da Diabete - Anno 2018

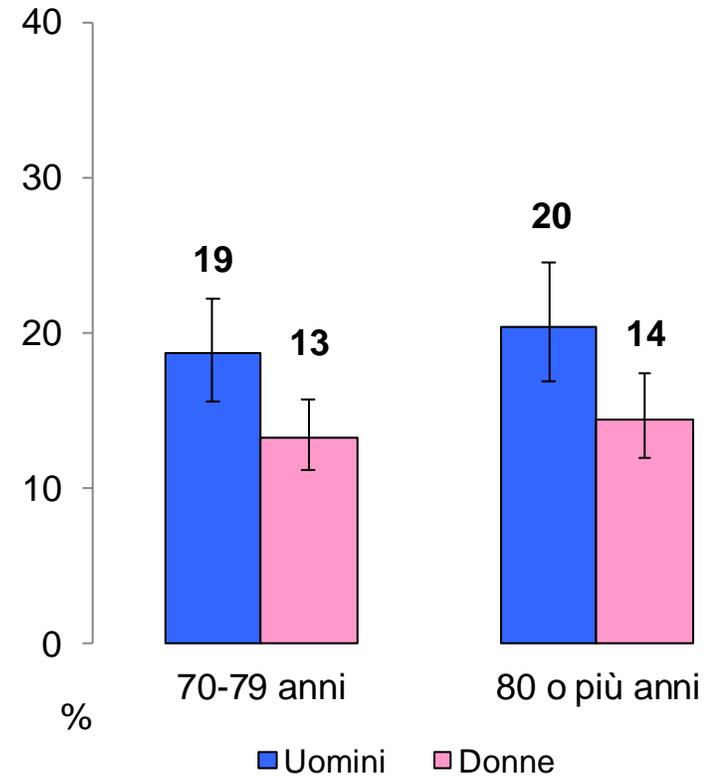
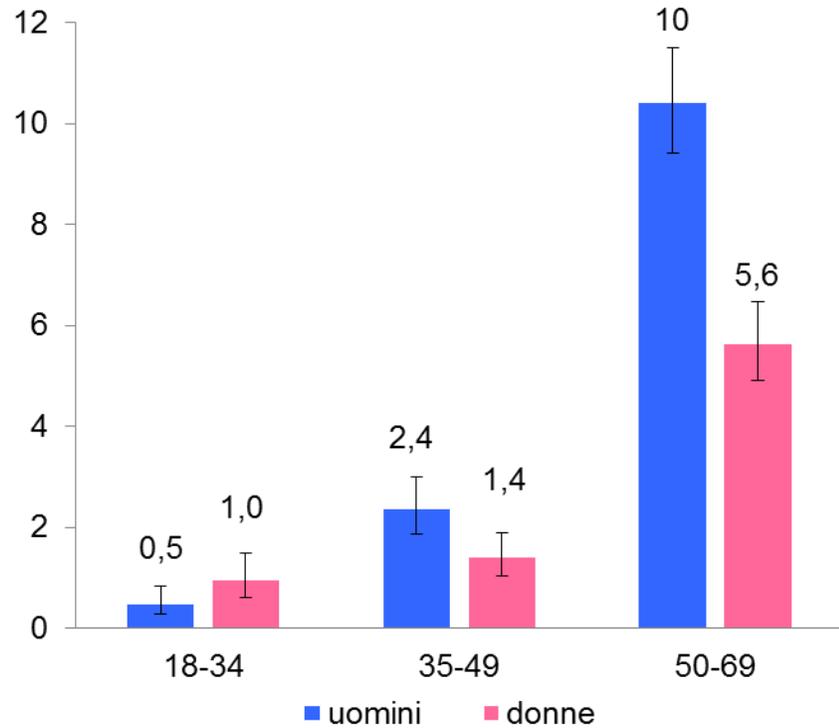


Pazienti affetti da Diabete - Tassi specifici x 100 ab
Emilia-Romagna, Anno 2018



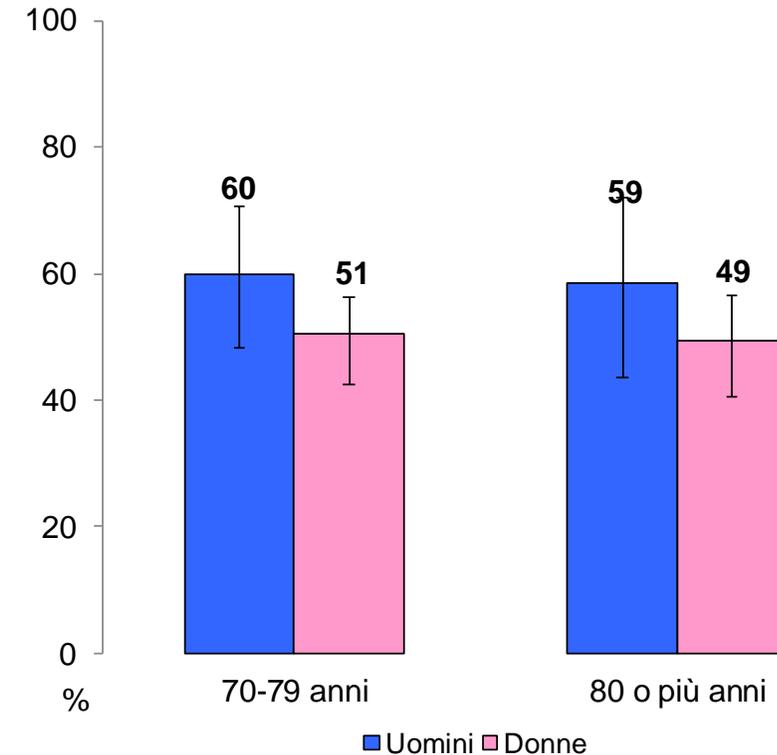
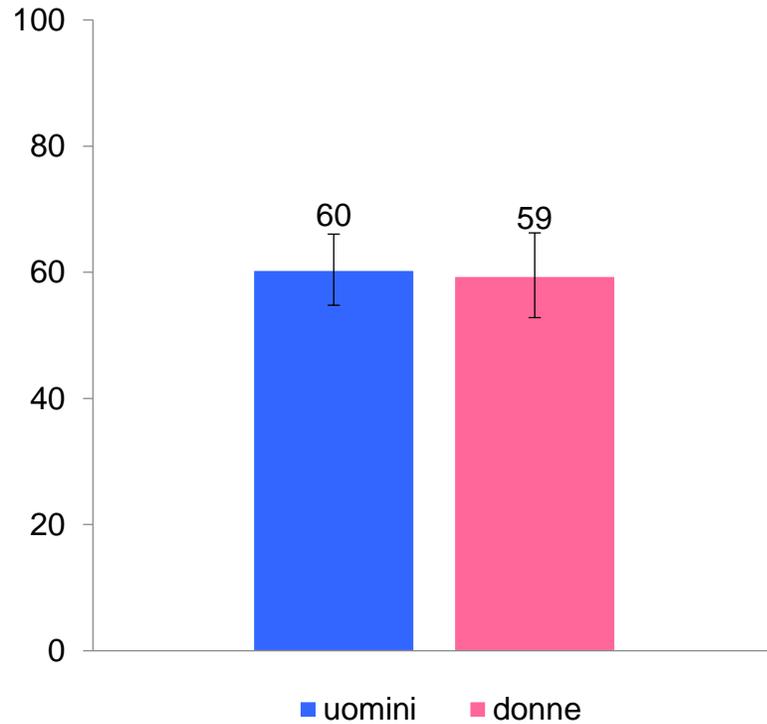
* Vivi al 30.09.2019 - elaborazioni Andrea Donatini, Regione Emilia-Romagna

Prevalenza di diabete in Emilia-Romagna (16-69 enni: anni 2013-2018 – ultra 69enni: anni 2016-2018)



Determinazione della emoglobina glicata nei pazienti con diabete in Emilia-Romagna (16-69 anni: anni 2013-2018 – ultra 69enni: anni 2016-2018)

Controllo HbA1c negli ultimi 4 mesi



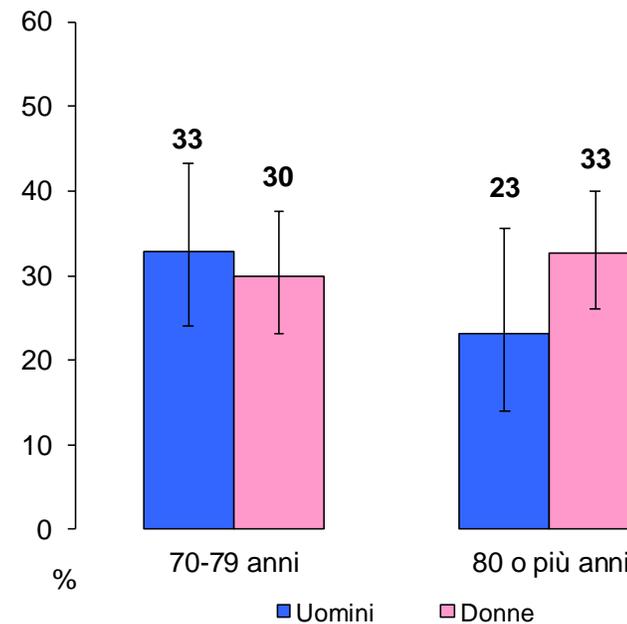
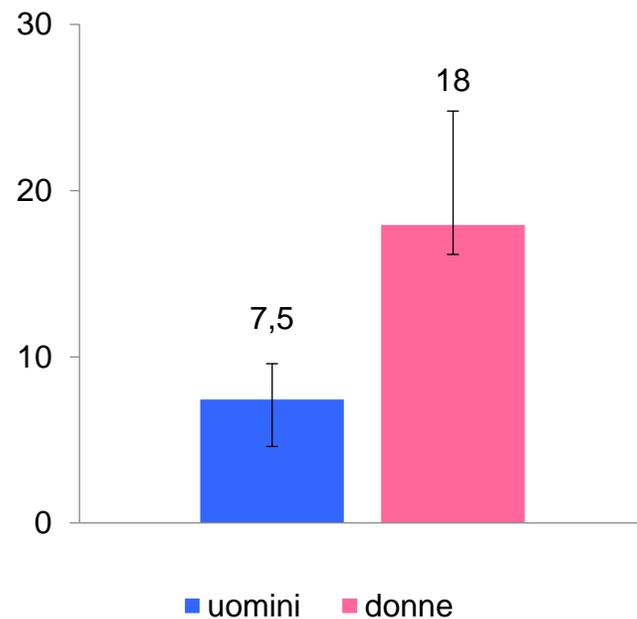
Differenziali nella salute percepita



Salute percepita negativamente in adulti con diabete in Emilia Romagna

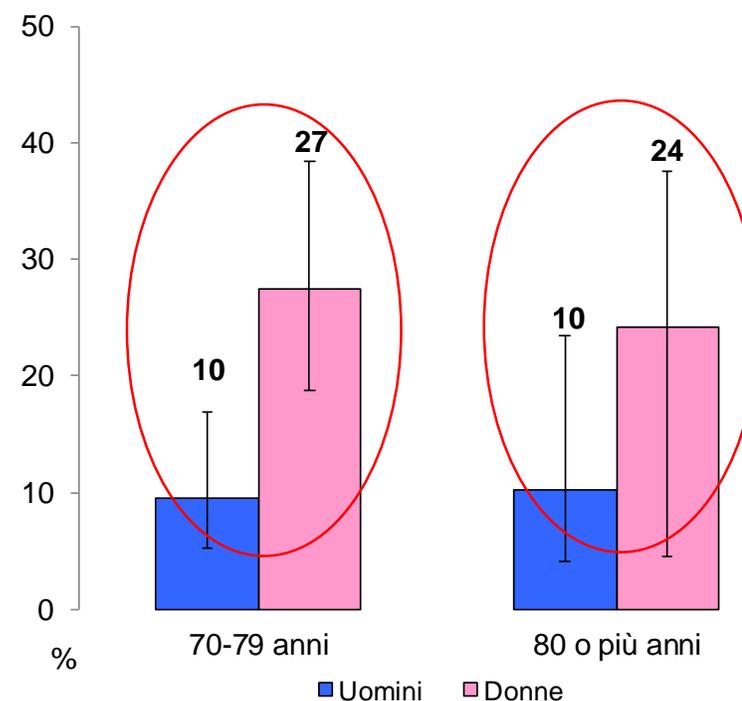
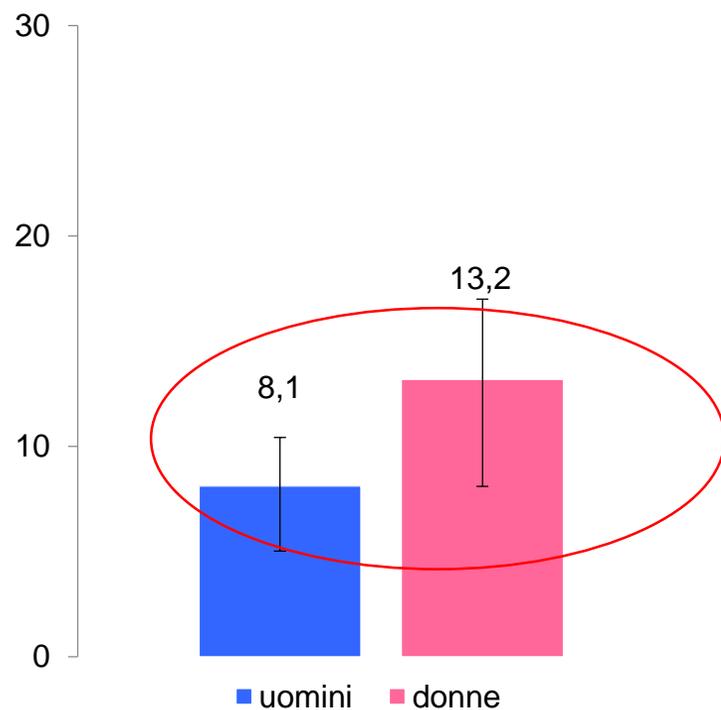
(16-69 anni: anni 2013-2018 – ultra 69enni: anni 2016-2018)

Cattivo stato di salute (male/molto male)



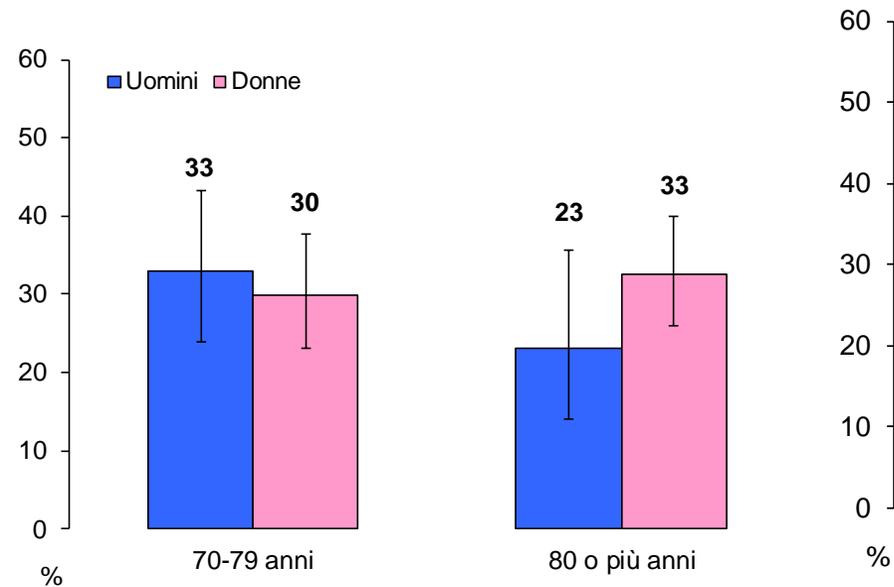
Presenza di sintomi depressivi in adulti con diabete in Emilia Romagna (16-69 anni: anni 2013-2018 – ultra 69enni: anni 2016-2018)

Presenza di sintomi depressivi

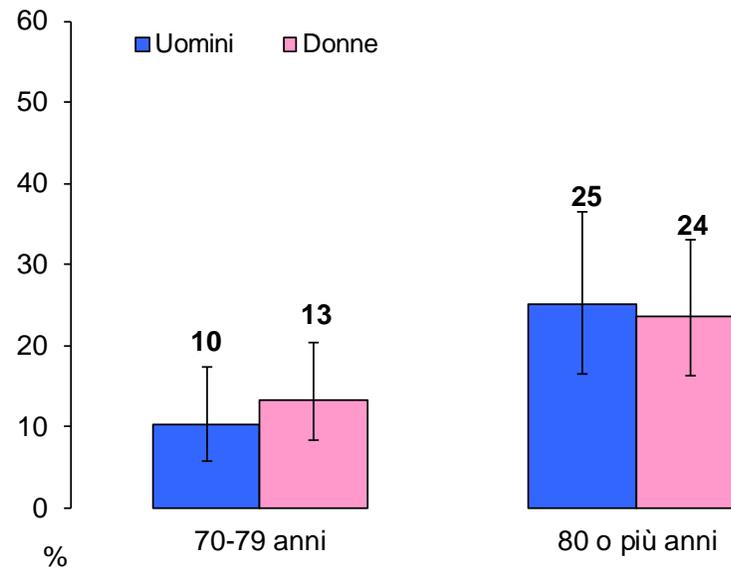


Limitazioni nelle attività in anziani ultra 69enni con diabete in Emilia-Romagna, anni 2016-2018

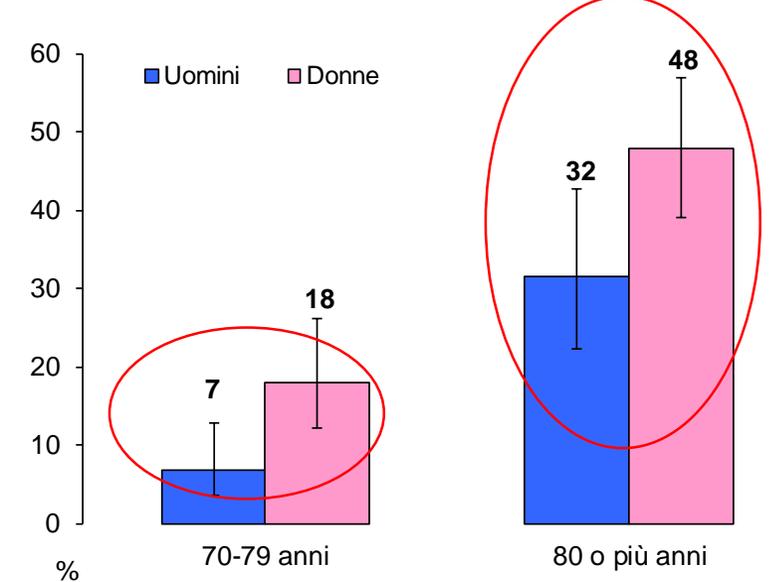
Giorni in cattiva salute psico-fisica (più di 20gg motivi fisici + psicologici)



Limitazioni nelle attività strumentali (IADL)



Limitazioni nelle attività funzionali (ADL)



Differenziali per fattori di rischio

Disability Adjusted Life Years (DALY) Attesa di vita corretta per disabilità

DALY

I **DALY (Disability Adjusted Life Years)** sono un indicatore dell'impatto globale di uno o più fattori di rischio. Vengono espressi come gli anni cumulativi di vita persi a causa di morbosità, mortalità e disabilità.

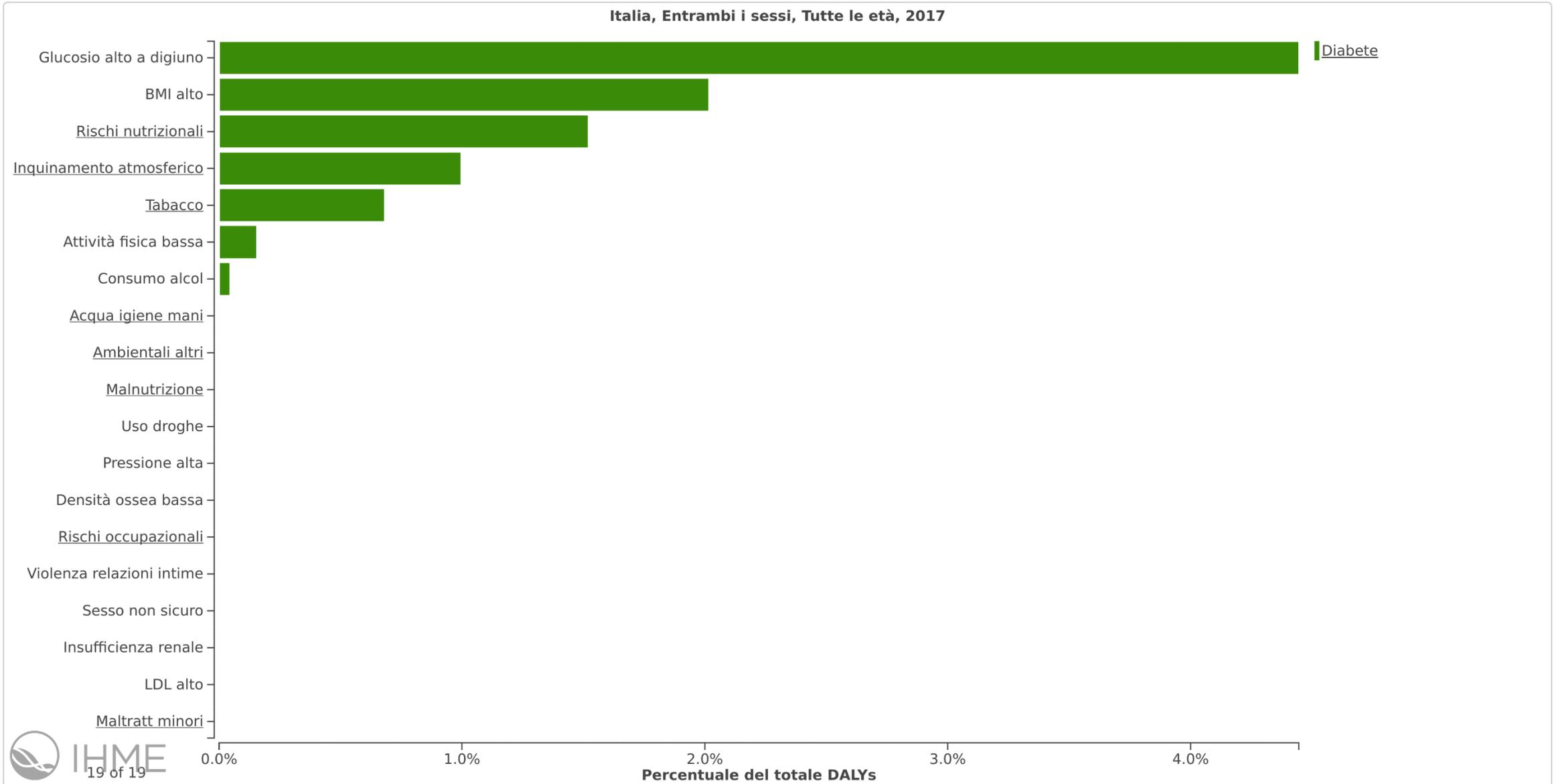
= **YLD**
Anni vissuti con malattia o disabilità

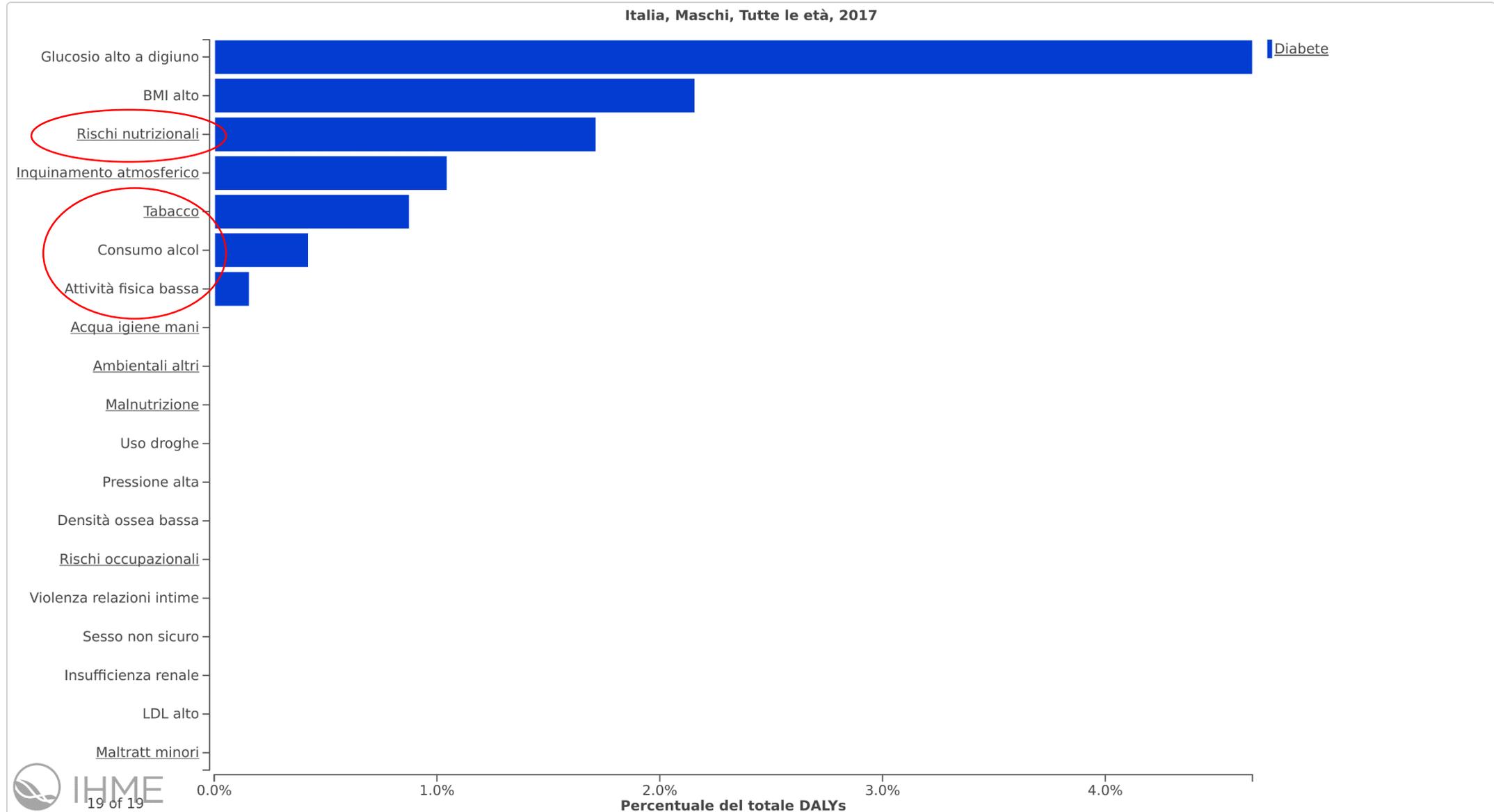
+ **YLL**
Anni di vita persi

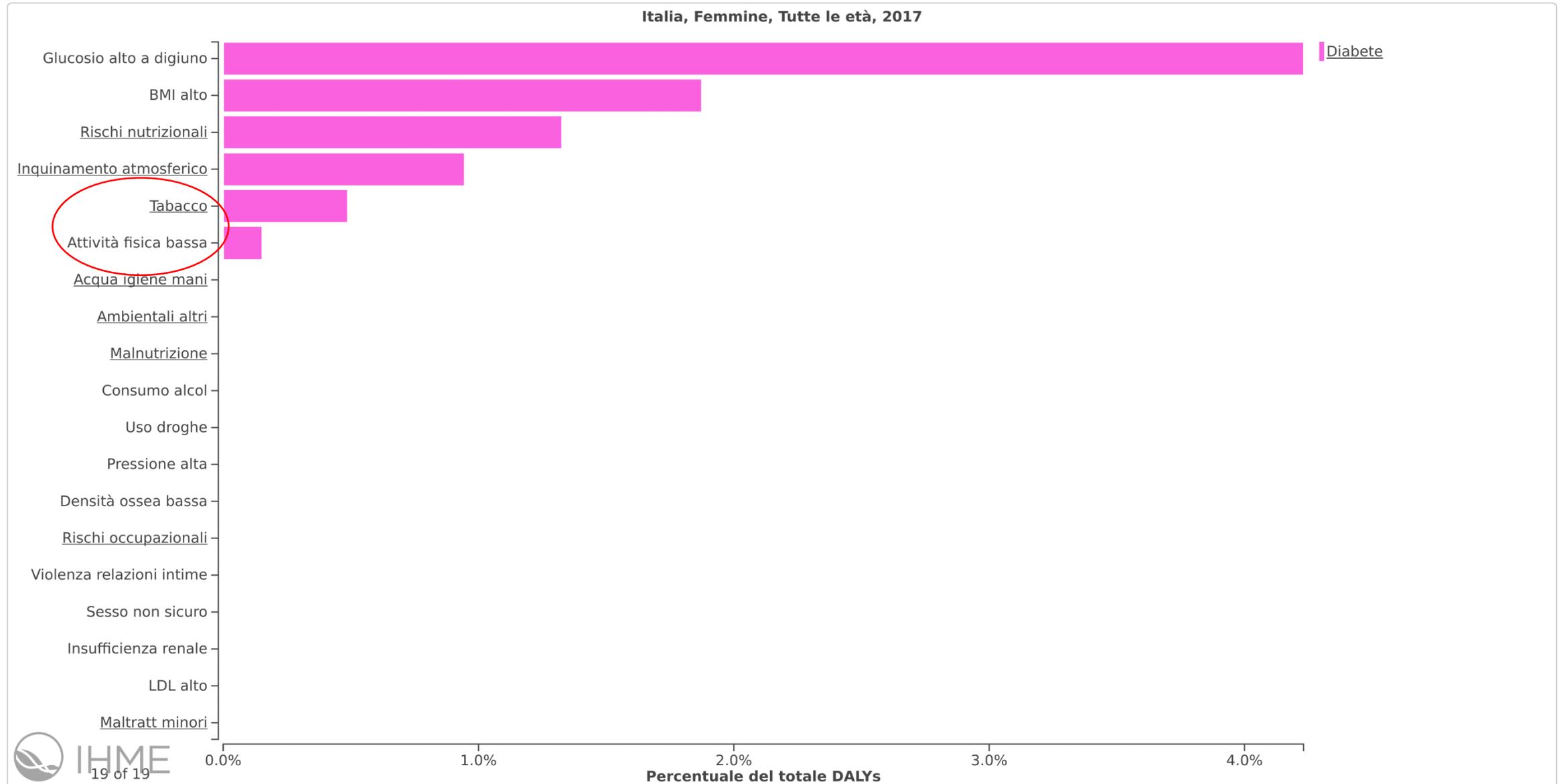


https://it.wikipedia.org/wiki/Disability-adjusted_life_year

DALYs per diabete – Uomini e Donne Italia, anno 2017

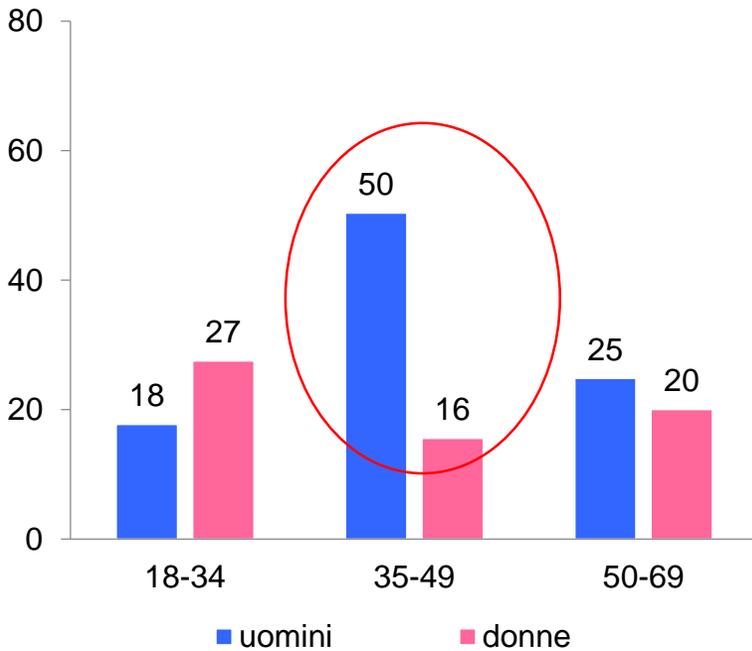




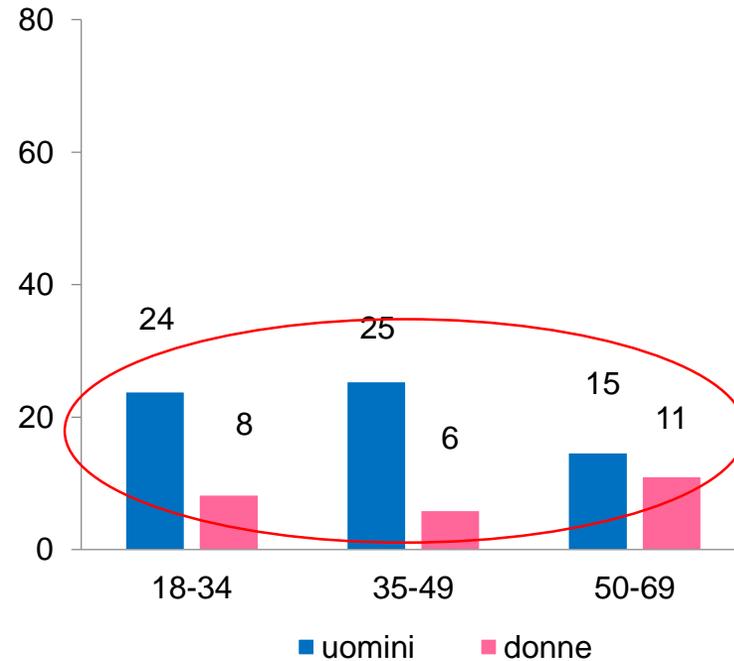


Fattori di rischio in adulti 18-69enni con diabete Emilia Romagna, anni 2013-2018

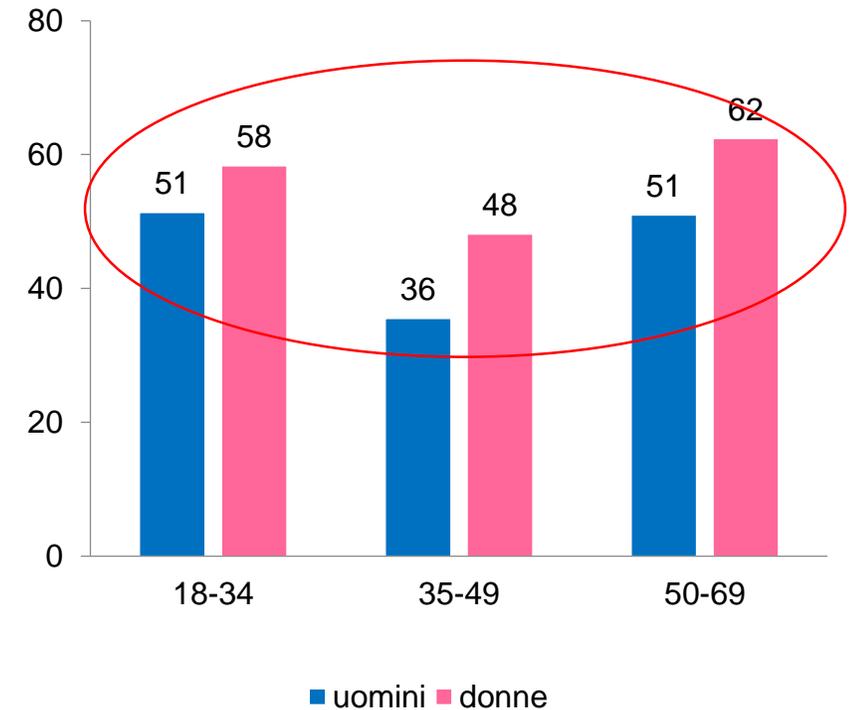
Abitudine tabagica



Consumo alcol a maggior rischio*



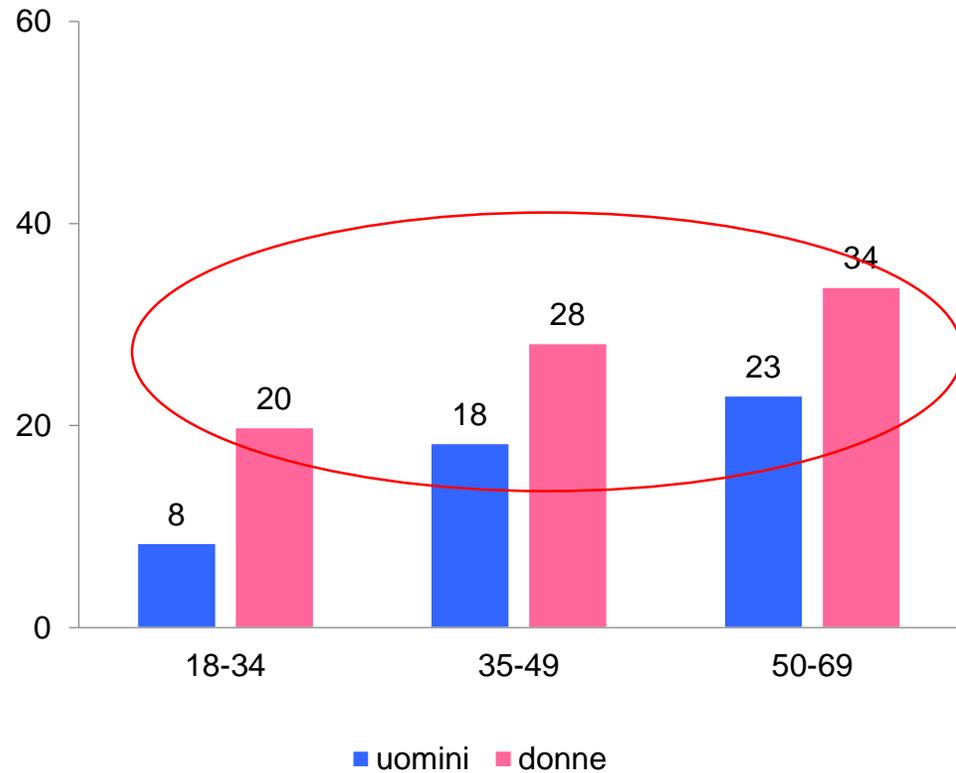
Scarso consumo abituale di frutta e verdura (≤ 3 porzioni)



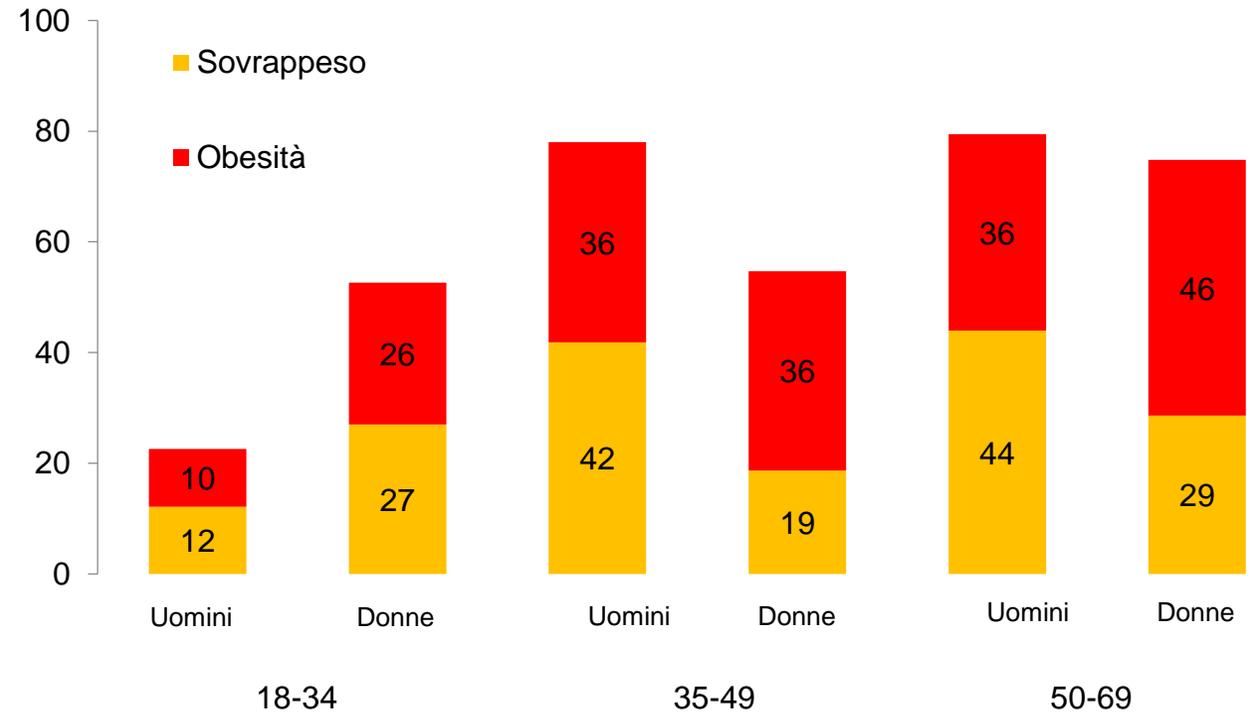
* Più di 3 unità alcoliche negli uomini o più di 2 nelle donne

Fattori di rischio in adulti 18-69enni con diabete Emilia Romagna, anni 2013-2018

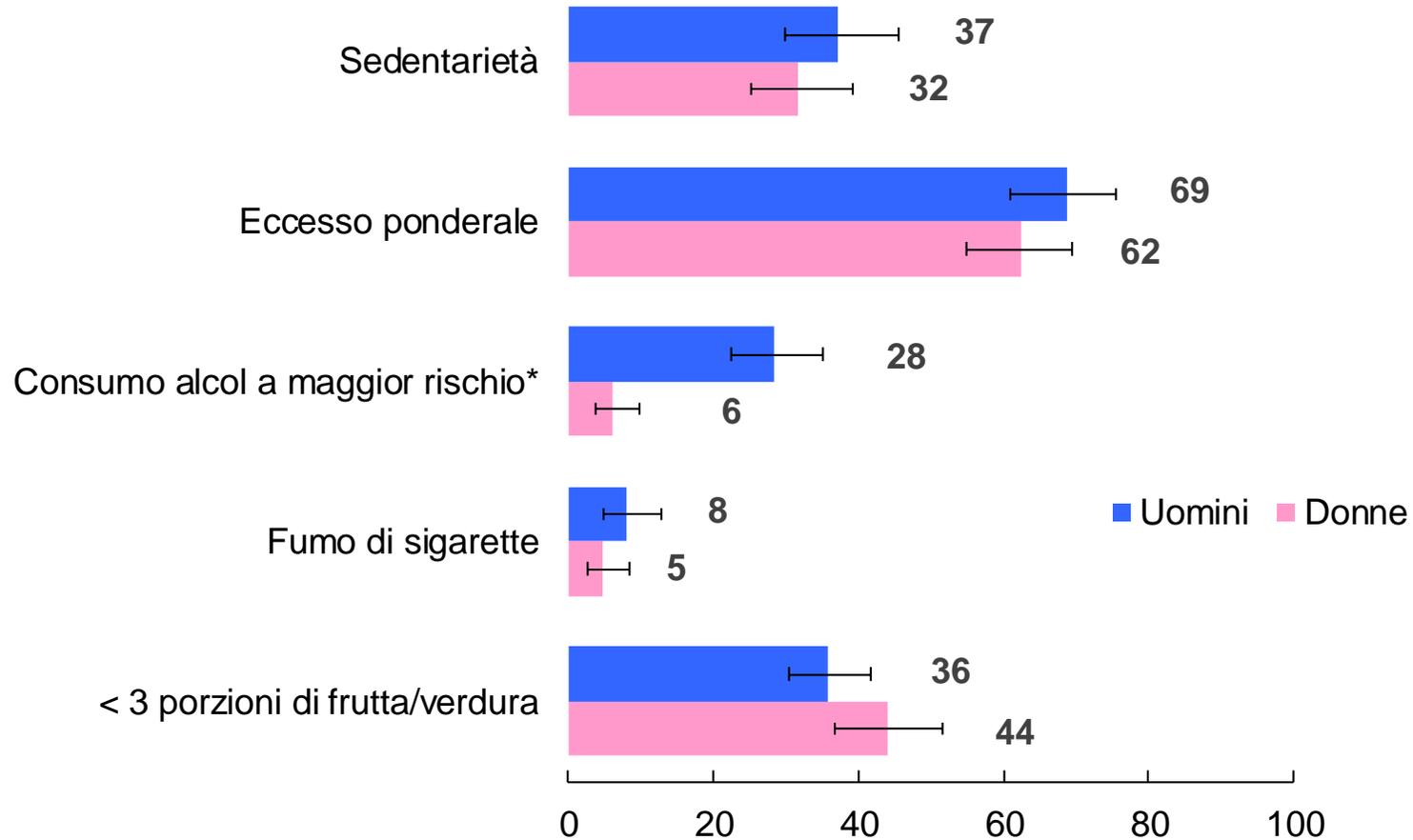
Sedentarietà



Eccesso ponderale



Fattori di rischio in anziani ultra 69enni con diabete in Emilia Romagna, anni 2016-2018

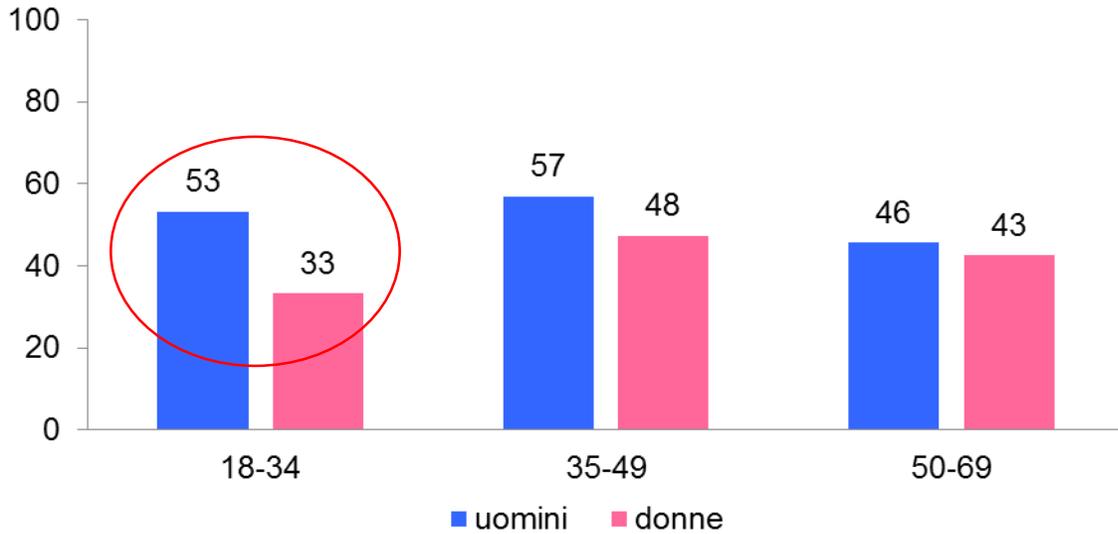


* Più di 1 unità alcolica sia negli uomini che nelle donne

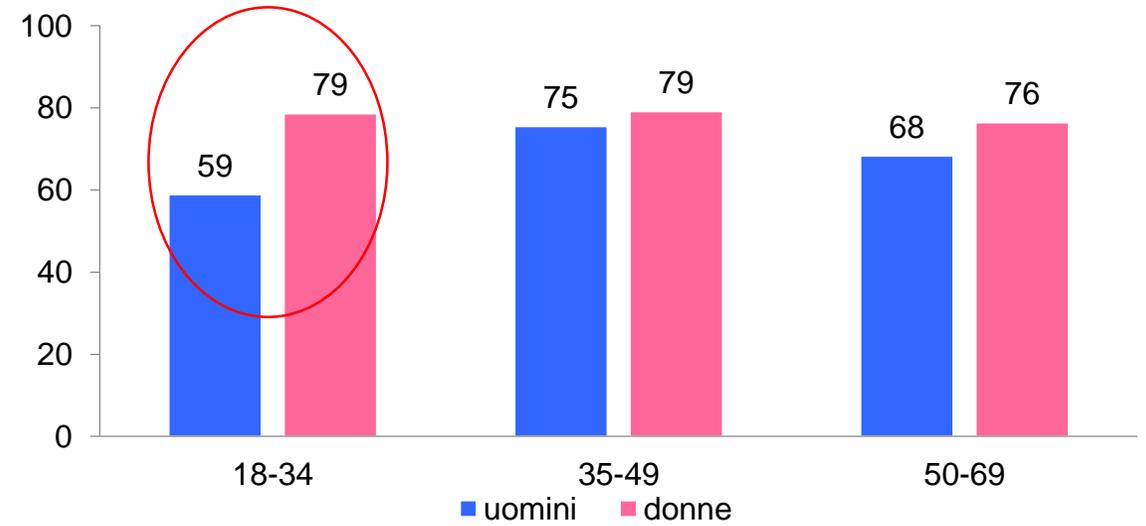
Consigli sanitari agli adulti 18-69enni con diabete Italia, anni 2013-2018



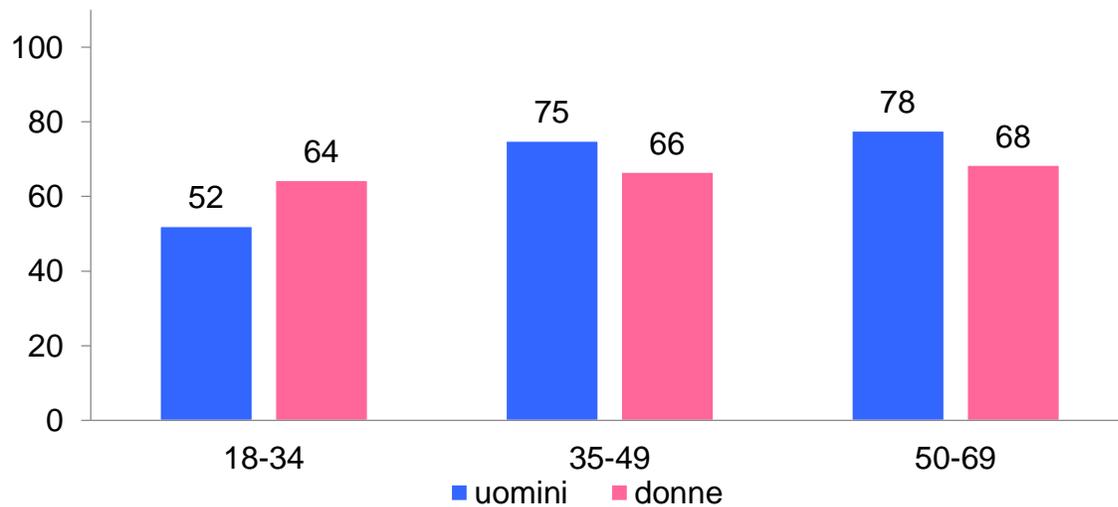
Consiglio di fare attività fisica



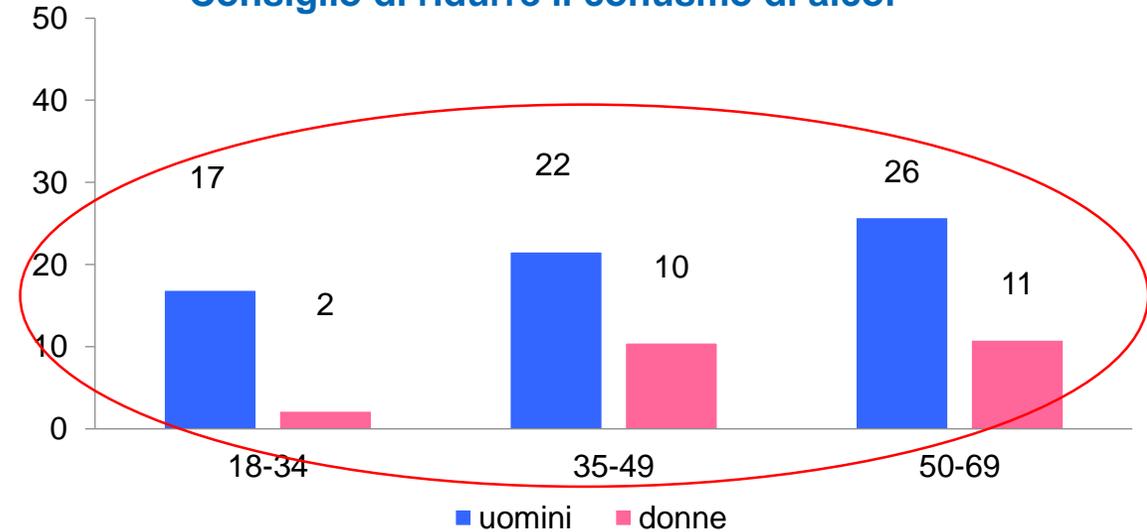
Consiglio di perdere peso



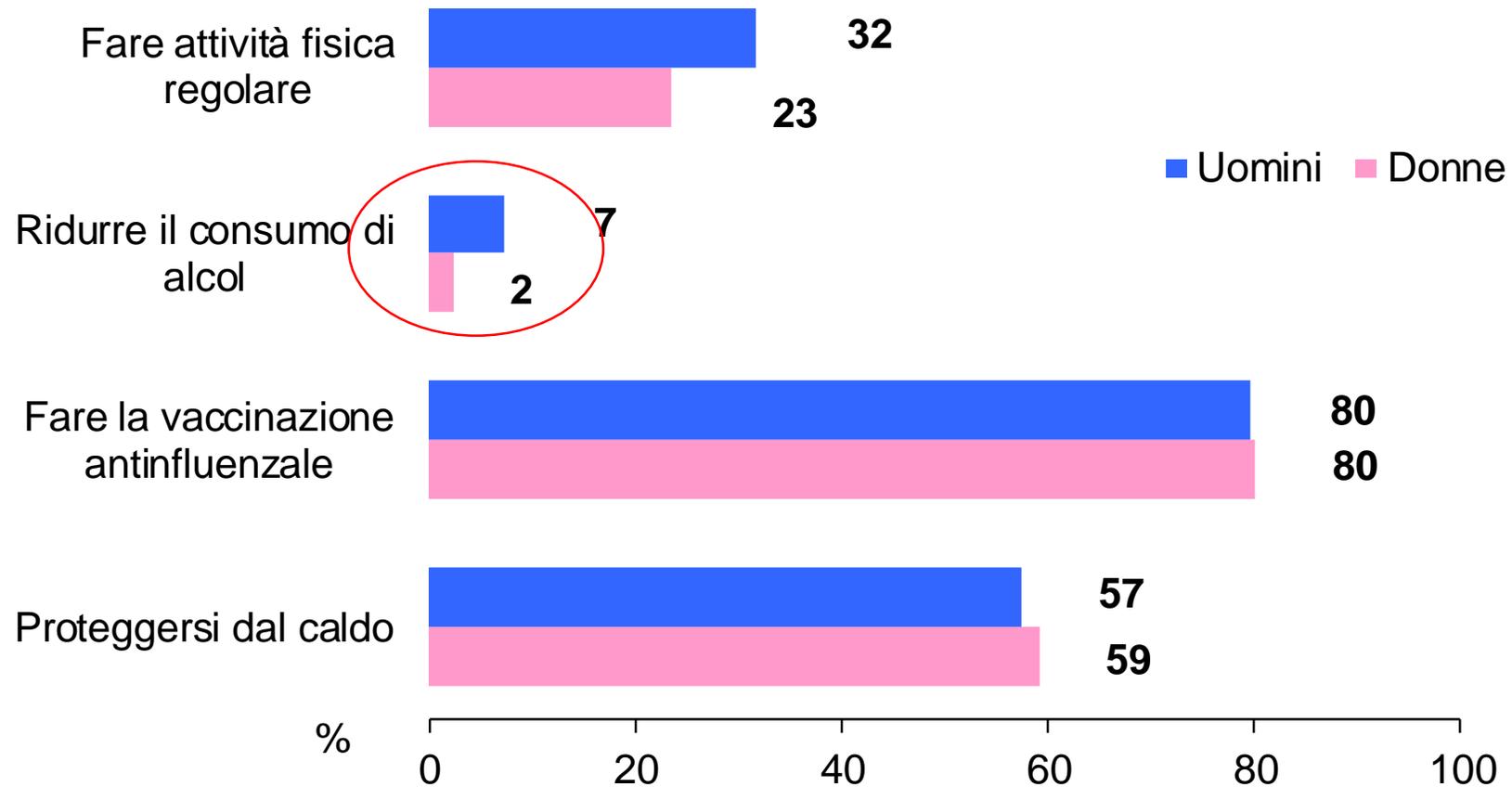
Consiglio di smettere di fumare



Consiglio di ridurre il consumo di alcol



Consigli sanitari agli anziani ultra 69enni con diabete Emilia-Romagna, anni 2016-2018



Differenziali socio economici

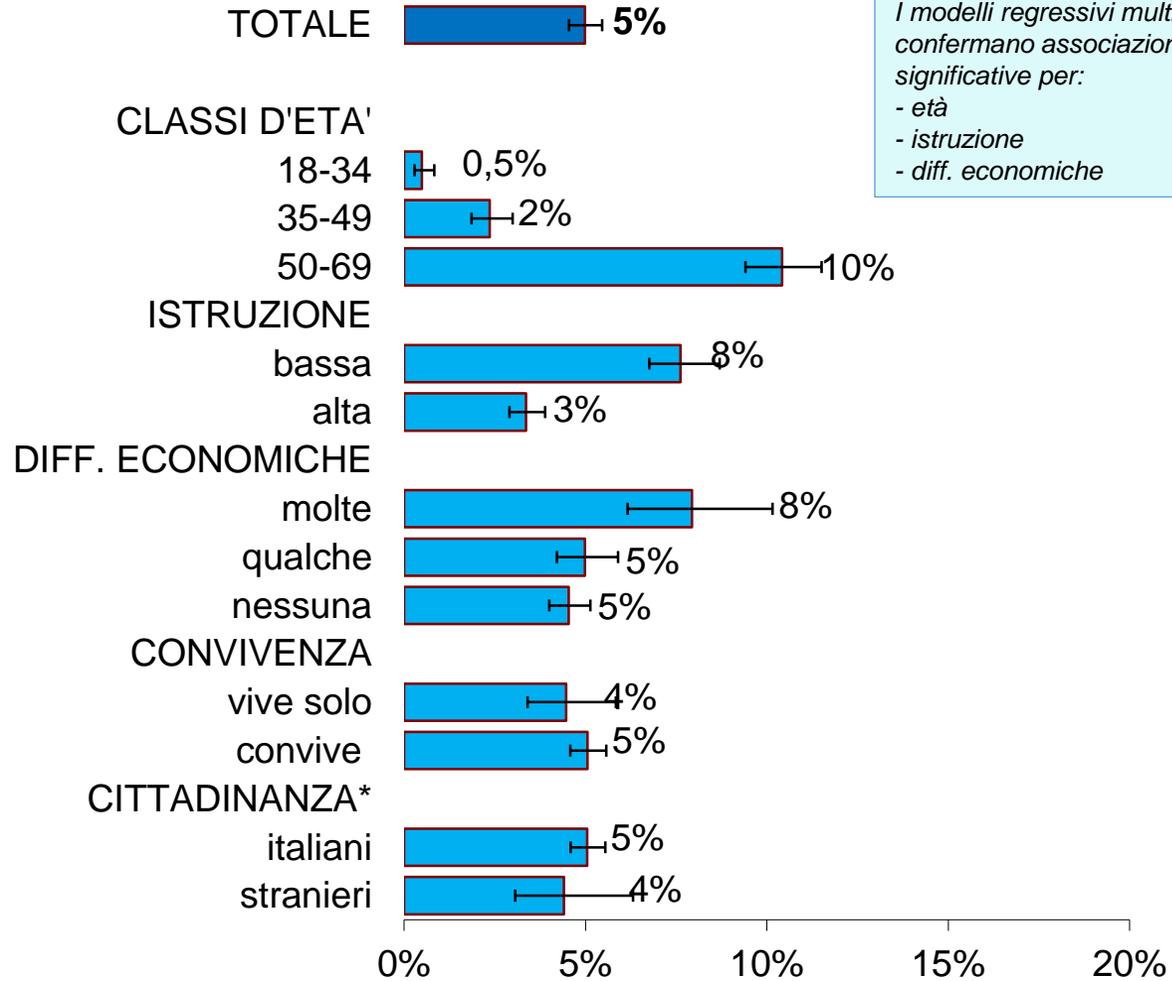


Diabete in adulti 18-69enni Emilia Romagna, anni 2013-2018

UOMINI

I modelli regressivi multivariati confermano associazioni significative per:

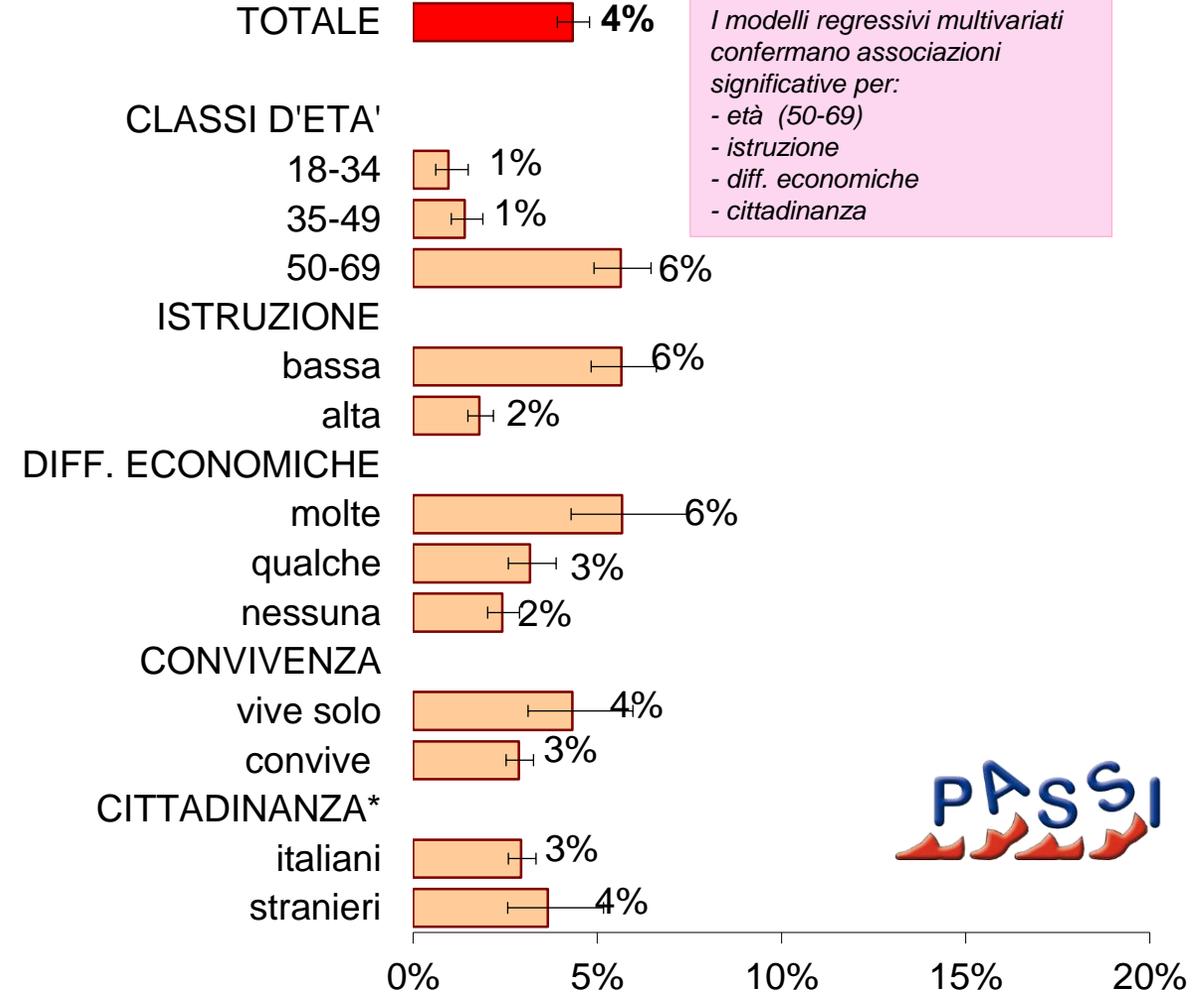
- età
- istruzione
- diff. economiche



DONNE

I modelli regressivi multivariati confermano associazioni significative per:

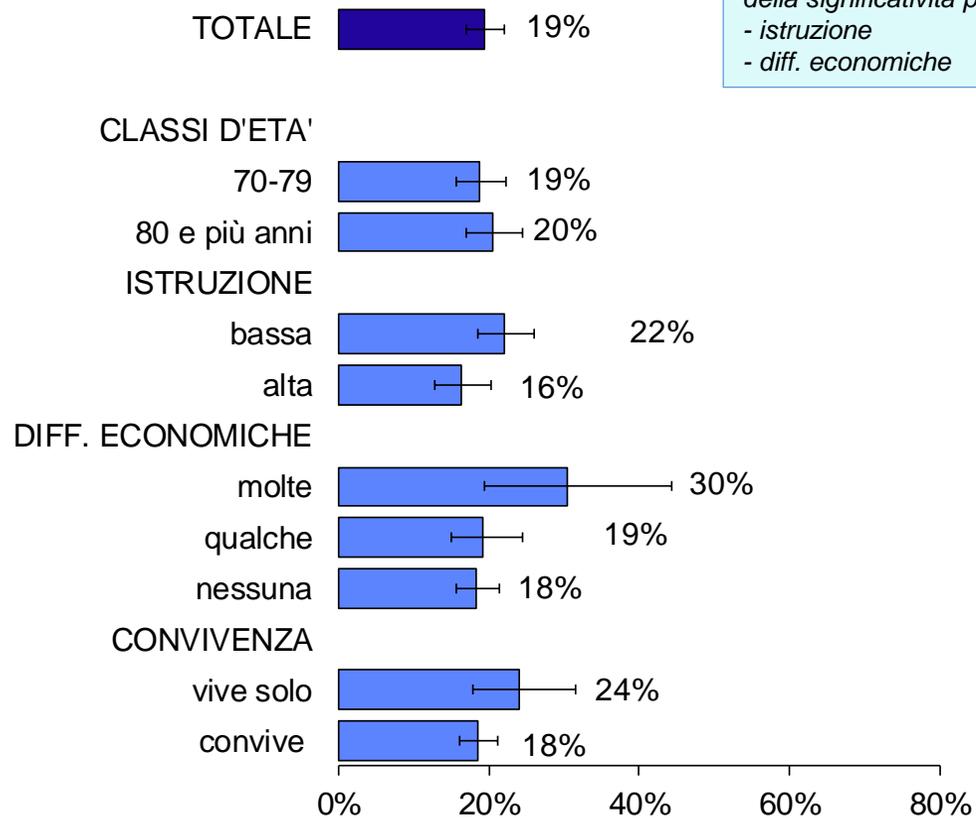
- età (50-69)
- istruzione
- diff. economiche
- cittadinanza



Diabete in ultra 69enni Emilia Romagna, anni 2016-2018

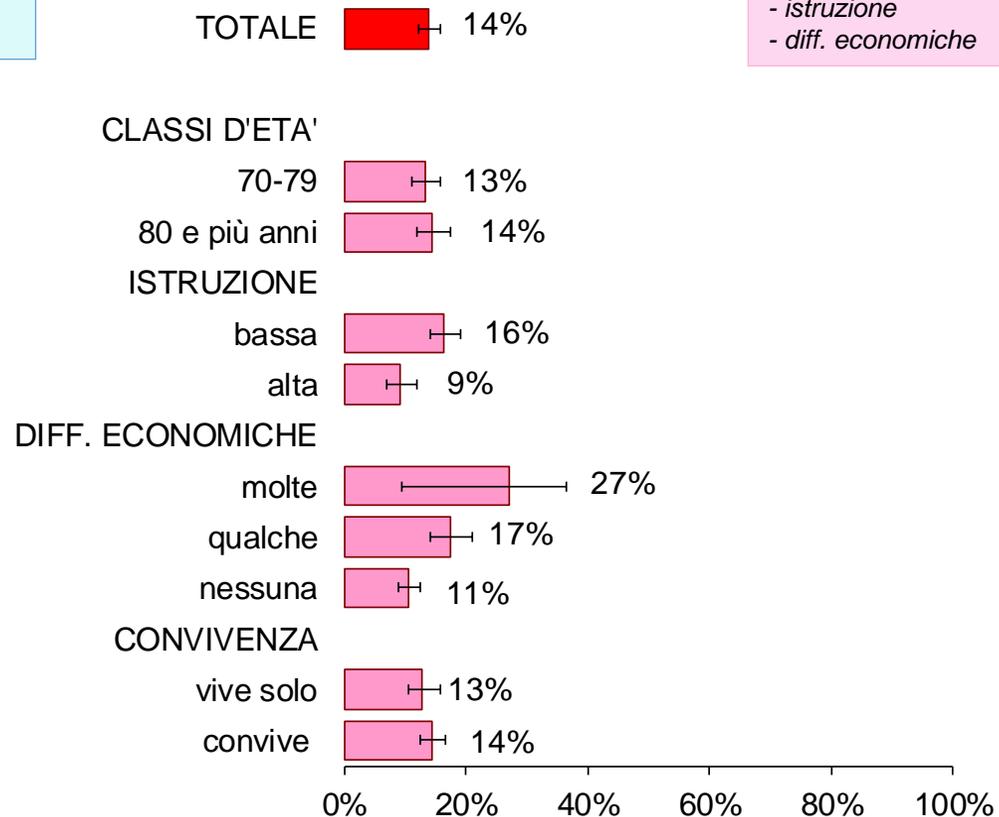
Uomini

I modelli regressivi multivariati confermano associazioni ai limiti della significatività per:
- istruzione
- diff. economiche

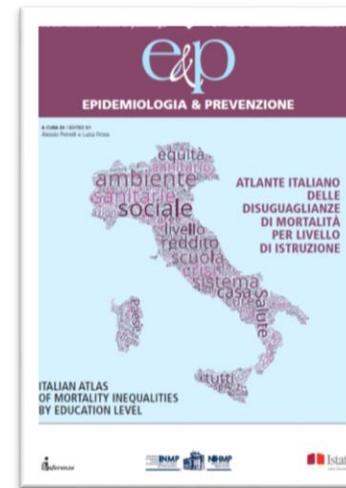


Donne

I modelli regressivi multivariati confermano associazioni significative per:
- istruzione
- diff. economiche



Tasso standardizzato di mortalità (SMR) e PAF smussati per provincia standardizzati per età e livello di istruzione Diabete, anni 2012-2014



SMR

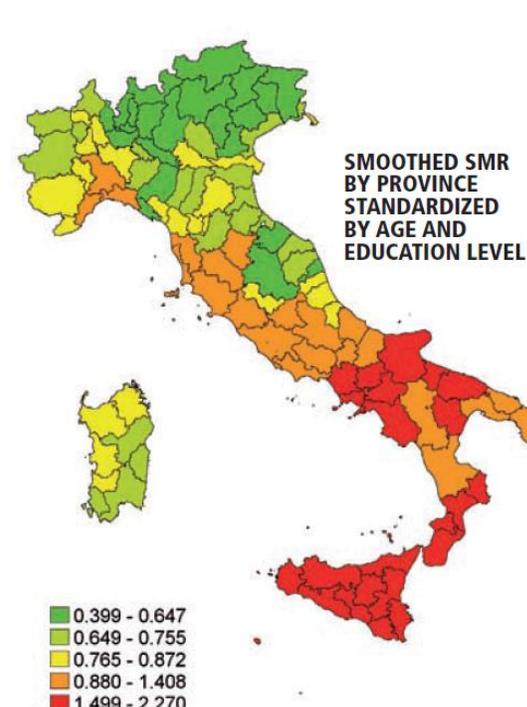
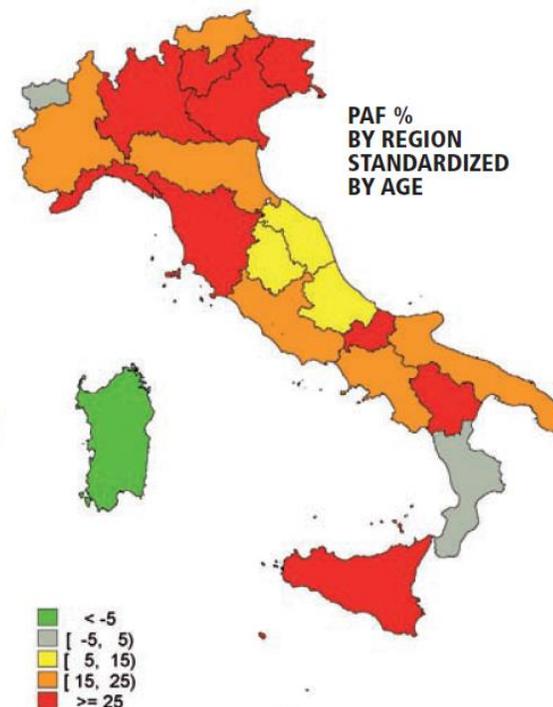
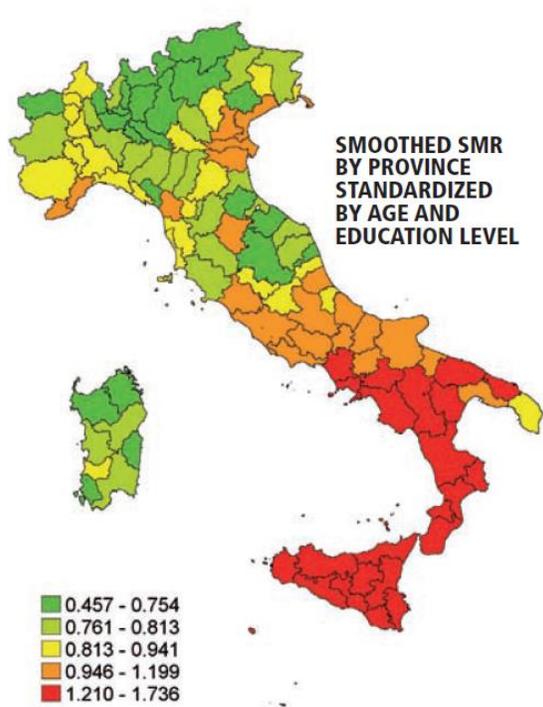
PAF

SMR

PAF

 **UOMINI**
MEN
ETÀ 30-89
AGE 30-89

 **DONNE**
WOMEN
ETÀ 30-89
AGE 30-89



Il PAF rappresenta la % di decessi attribuibili alle disuguaglianze di istruzione, misurata come % di casi evitabili tra i soggetti meno istruiti se avessero lo stesso rischio di morte dei più istruiti.

- Il numero totale dei pazienti con diabete sembra non essere molto diverso tra uomini e donne ma l'analisi dei tassi specifici mostra differenti andamenti per età sistematicamente a sfavore degli uomini
- Le donne con diabete riferiscono in percentuale superiore agli uomini un peggior stato di salute più frequentemente la presenza di sintomi depressivi; le più anziane hanno una maggior prevalenza di disabilità
- Uomini e donne condividono i principali fattori di rischio, ma con alcune importanti differenze (es. nel ruolo del fumo, dell'eccesso ponderale, della sedentarietà e dell'alcol)
- L'analisi della presenza dei fattori di rischio comportamentali mostra un generale per gli uomini per fumo ed alcol mentre la sedentarietà (legata alla AF svolta durante il lavoro) e al basso consumo di frutta e verdura sono riportati più dalle donne diabetiche
- I consigli dei sanitari mostrano alcuni differenziali di genere (ed è troppo basso per l'alcol)
- L'analisi dei determinanti socio economici mostra che il livello di istruzione e le difficoltà economiche sono associati sfavorevolmente a queste patologie.

Grazie per l'attenzione

